

## Le parcours et la dénivelée de P.B.P. 2023

Le parcours de Paris-Brest-Paris 2023 est disponible sur le site « Openrunner », mais en fonction des décisions préfectorales éventuelles, il pourrait être modifié sur certains secteurs. Cependant, on peut se baser sur le parcours prévu pour une étude a priori exacte, à peu de choses près.

Par rapport au parcours de 2019, celui de 2023 est parfois complètement différent, essentiellement en Bretagne.

Je vous livre ci-dessous un tableau récapitulatif pour 2023 des liens « Openrunner » ([liens bleus](#) sur lesquels vous pouvez cliquer pour accéder directement au parcours de chaque étape) et des différentes données kilométriques et altimétriques des 15 étapes :

<b>CONTRÔLES</b> <a href="#">liens Openrunner des étapes</a>	km partiels (km)	km cumulés (km)	Dénivelée D+ partielle (m)	D+ cumulée (m)	D+ moyenne (m pour 100 km)
<b>Rambouillet</b>		<b>0</b>		<b>0</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/15958432">https://www.openrunner.com/r/15958432</a>	119,7		1152		962
<b>Mortagne-au-Perche</b>		<b>119,7</b>		<b>1152</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16018775">https://www.openrunner.com/r/16018775</a>	82,6		662		801
<b>Villaines-la-Juhel</b>		<b>202,3</b>		<b>1814</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16018863">https://www.openrunner.com/r/16018863</a>	89,3		759		850
<b>Fougères</b>		<b>291,6</b>		<b>2573</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16018934">https://www.openrunner.com/r/16018934</a>	61,1		446		730
<b>Tinténiac</b>		<b>352,7</b>		<b>3019</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16018951">https://www.openrunner.com/r/16018951</a>	81,9		863		1054
<b>Loudéac</b>		<b>434,6</b>		<b>3882</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16018984">https://www.openrunner.com/r/16018984</a>	79,6		860		1080
<b>Carhaix</b>		<b>514,2</b>		<b>4742</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019008">https://www.openrunner.com/r/16019008</a>	89,4		915		1023
<b>Brest</b>		<b>603,6</b>		<b>5657</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019032">https://www.openrunner.com/r/16019032</a>	92,8		1310		1412
<b>Carhaix</b>		<b>696,4</b>		<b>6967</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019047">https://www.openrunner.com/r/16019047</a>	85,1		1026		1206
<b>Loudéac</b>		<b>781,5</b>		<b>7993</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019054">https://www.openrunner.com/r/16019054</a>	85,1		748		879
<b>Tinténiac</b>		<b>866,6</b>		<b>8741</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019063">https://www.openrunner.com/r/16019063</a>	60,8		487		810
<b>Fougères</b>		<b>927,4</b>		<b>9228</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019068">https://www.openrunner.com/r/16019068</a>	89,5		955		1067
<b>Villaines-la-Juhel</b>		<b>1016,9</b>		<b>10183</b>	

<a href="https://www.openrunner.com/r/16019074">https://www.openrunner.com/r/16019074</a>	81,3		716		881
<b>Mortagne-au-Perche</b>		<b>1098,2</b>		<b>10899</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019083">https://www.openrunner.com/r/16019083</a>	77,9		640		822
<b>Dreux</b>		<b>1176,1</b>		<b>11539</b>	
<a href="https://www.openrunner.com/r/16019089">https://www.openrunner.com/r/16019089</a>	42,1		353		838
<b>Rambouillet</b>		<b>1218,2</b>		<b>11892</b>	

Bien sûr, ces dénivelées restent théoriques, mais on peut supposer qu'elles reflètent assez fidèlement la réalité.

Par ailleurs, il m'a semblé intéressant de calculer pour chaque étape *la dénivelée moyenne rapportée à 100 km* qui permet de juger de la difficulté de l'étape correspondante (vous la trouverez dans la dernière colonne du tableau). Bien entendu, ceci n'est qu'une moyenne sur 100 km et certaines portions de l'étape concernée peuvent comporter des parties aux reliefs assez variables d'une portion à l'autre. Mais, grosso modo, on retrouve quand même bien les difficultés réelles (ressenties dans les jambes ...) dans les valeurs obtenues.

On peut constater que les étapes bretonnes de Tinténiac aller à Loudéac retour + l'étape Fougères - Villaines-la-Juhel dépassent toutes les 1000 m aux 100 km, ce qui n'est pas vraiment une surprise. À noter en particulier une étape très difficile : Brest - Carhaix retour avec 1412 m aux 100 km !

Quant aux étapes les moins exigeantes, on trouve Fougères – Tinténiac (aller et retour), Mortagne – Villaines à l'aller et Martagne - Dreux – Rambouillet au retour. Un final assez « cool » donc, mais ce ne sera pas plus mal à l'issue d'un menu aussi corsé...

Jean-Claude CHABIRAND